

# MAJDANKA

*Gazetka ZSGH  
ul. Majdańska  
Październik 2016  
Redaguje zespół*

**Witamy wszystkich czytelników. Mamy nadzieję, że wkrótce dołączycie do redakcji „Majdanki”.**

**Podzielcie się przeżyciami, fotkami, opiniami, informacjami.**

**Możecie podpisywać się pseudonimem. Wasze teksty wysyłajcie na adres: [krysiamaz@gmail.com](mailto:krysiamaz@gmail.com). Wszelkich informacji udzieli Wam pani Krystyna Mazurek w Sali 102 oraz pani Alicja Tataj w bibliotece.**

**Ostatni numer gazetki znajdziecie zawsze na stronie internetowej szkoły. Zaś, w bibliotece szkolnej znajduje się segregator z poprzednimi i aktualnymi numerami naszej gazetki.**

**☺ Redakcja**

*W numerze:  
poetycko i jesiennie  
konkursowa recenzja książki  
zbieramy na "Pola nadziei"  
i życzymy sobie dużo uśmiechu*

# KĄCIK POETYCKI

Magda Laskowiecka

## Spotkanie

Spotkajmy się tam gdzie był ten pierwszy raz,  
gdzie moje życie nabrało sensu,  
gdzie smutek zamienił się w radość,  
gdzie każdy mówił o mnie same dobre rzeczy,  
gdzie czułam, że każdy mnie kocha, szanuje i potrzebuje,  
w takim świecie bardzo dobrze się czuje,  
kiedy nie zrobię głupoty wtedy życie nabiera barwy,  
a nie kolor życia jest nadal biało-czarny.

## Tęsknota

Zawsze byłaś koło mnie blisko,  
zawsze mówiłaś mi wszystko,  
powtarzałaś, że kochasz tylko mnie,  
płakałaś i śmiałaś się,  
odwiedzałaś mnie od czasu do czasu,  
ale w końcu ci się to znudziło  
i po rzuciłaś nas jak psy w schronisku  
i nigdy, więcej cię już nie było.

Wulfery

## Pytania żywołem opłacone

Czym jest osbowaość?  
Czym jest, to kim jestem?  
Czy to znaczy “być”?  
Czy może to tylko puste słowa?

Czy zmarły traci swój byt?  
Czy żywy zawsze go ma?  
Czy utracony można odzyskać?  
Czy warto wskrzeszać, t co martwe?

Czy czyjś byt twym może się stać?  
Czy w sobie więcej ich znajdziesz?  
Czy warto żyć, gdy byt zaginie?

Czym jest pytań stos?  
Pozostawionych bez odpowiedzi?  
Jak nie cierpieniem żerującym  
Na tym, co prawdy w sobie poszukuje.

# Konkurs na recenzję książki

Praca konkursowa

## Cykl o Wiedźminie

W dzisiejszych czasach coraz więcej ludzi nie czyta książek. Wolą spędzać czas przed telewizorem bądź monitorem komputera. Jednak niektórzy wciąż lubią usiąść i poczytać coś ciekawego. Właśnie do tej grupy zaliczam się ja.

Jest wiele książek, które uwielbiam i wracam do nich z miłą chęcią. Z uśmiechem na ustach powracam do cyklu Wiedźmińskiego wybitnego polskiego fantastyka pana Andrzeja Sapkowskiego.

Saga powstała z opowiadań, które Andrzej Sapkowski publikował wcześniej w czasopiśmie *Fantastyka*. Na cykl wiedźmiński składają się: *Zbiory Opowiadań Ostatnie Życzenie oraz Miecz przeznaczenia, Krew elfów, Czas pogardy, Chrzest ognia, Wieża Jaskółki i Pani Jeziora*.

Bardzo ciekawa jest fabuła sagi. Utwór opowiada o perypetiach najemnego zabójcy potworów Wiedźmina Geralta, który mimo tego, że sam jest przez ludzi postrzegany, jako potwór i czar-noksiężnik, zawsze stara się im pomóc i zrozumieć czasami ich głupie zachowanie. Czytając książkę, spotykamy ciekawe kreacje bohaterów, zaś świetnie napisane dialogi, rozbawią nas do łez.

Tłem wydarzeń jest rzeczywistość odwołująca się do średniowiecza. W całej sadze nie brak nawiązań do tego okresu. W książce będziemy mogli poznać konflikt narodów skrajnych przeci-wieństw, państw religijnych oraz wielkiego nowoczesnego imperium, które wyzbyło się zabo-bonów i ruszyło z ekspansją przeciwko zacofanym państwom.

Całość jest niewątpliwie ciekawie napisana, język jest plastyczny, czasami wulgarny, dzięki czemu łatwo sobie wyobrazić ten pełen przemocy świat średniowieczny.

Niewątpliwie jest to saga, którą każdy człowiek powinien przeczytać.

Krystian Głuch

## Majdankowe fakty żywieniowe

W Polsce spożycie błonnika szacuje się na poziomie 15g dziennie. W krajach „trzeciego świata” spożycie błonnika wynosi ok 60g. Efektem tego jest niska zachorowalność na choroby nowotworowe jelita grubego i otyłość. WHO zaleca spożycie od 20 do 40g błonnika dziennie.

### Jakie ma właściwości?

- 1) Pomaga w walce z otyłością
- 2) Obniża poziom cholesterolu i trójglicerydów
- 3) Stabilizuje stężenie glukozy we krwi
- 4) Oczyszcza organizm z toksyn i metali ciężkich

### Gdzie możemy znaleźć do najwięcej?

Najwięcej błonnika znajdziemy w :

- Otrębach pszennych 42g
- Fasola biała suszona 15,7g

- Groch 15g
- Migdałach 12,9g



- Figi suszone 12,9

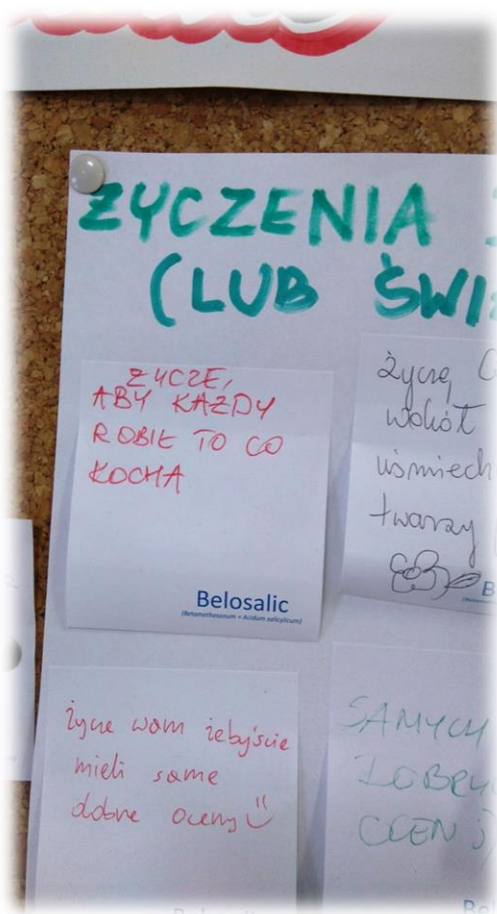
*Paweł*

## **Kreskówkowe inspiracje**



*Rafał Chojecki*

# Dzień dobrego słowa - uśmiechnięte życzenia



W tym dniu każdy, niczym dobra wróżka, sobie i innym mógł pożyczyć czegoś miłego. ☺

*Chochlik redaktorski*

# POLA NADZIEI

Jak co roku w naszej szkole przeprowadzana jest akcja "Pola nadziei", podczas której zbieramy pieniądze na Hospicjum Domowego Zgromadzenia Księży Mariańców przy ul. Tykocińskiej w Warszawie.



*Chochlik redaktorski*