



ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNO-HOTELARSKICH

Technikum Gastronomiczno-Hotelarskie nr 2

im. prof. Stanisława Bergera
Branżowa Szkoła I stopnia nr 20
im. prof. Stanisława Bergera

ZAPROSZENIE

Dyrekcja ZSGH ma przyjemność zaprosić na konferencję
**„ŻYWNOŚĆ I ŻYWIENIE
W ŚWIETLE WSPÓŁCZESNEJ WIEDZY”**

„Żywienie a profilaktyka nadwagi i otyłości”

nauczycieli przygotowujących uczniów do Olimpiady Wiedzy o Żywieniu i Żywności oraz wszystkich którzy chcą wziąć udział w formie doskonalenia zawodowego, która odbędzie się przy ulicy Majdańskiej 30/36 w Warszawie, w dniu 27 listopada 2019 r. (środa) o godz. 9⁵⁰.

Uprzejmie prosimy o potwierdzenie przybycia w terminie do dnia 15.11.2019 r.,
tel./fax. (0 22) 810 04 89 Urszula Augustyniak lub na adres e-mail: info@zsg.edu.pl.
Udział w konferencji jest bezpłatny, dojazd na koszt własny.

Miło nam będzie jeżeli zechcą zaszczyścić nas Państwo swoją obecnością.
W imieniu ZSGH serdecznie zapraszam.

Anna Chylińska
Dyrektor Szkoły

ul. Majdańska 30/36, 04-110 Warszawa
sekretariat tel./fax 22 810 04 89

www.zsg.edu.pl info@zsg.edu.pl
administracja tel. 22 810 88 67



pok. naucz. tel. 22 810 88 87

kier. szkol. prakt. 22 870 36 32



ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNO-HOTELARSKICH

Technikum Gastronomiczno-Hotelarskie nr 2

im. prof. Stanisława Bergera
Branżowa Szkoła I stopnia nr 20
im. prof. Stanisława Bergera



KONFERENCJA 27.XI.2019 r.

„ŻYWNOŚĆ I ŻYWIENIE W ŚWIETLE WSPÓŁCZESNEJ WIEDZY”

- 9⁵⁰ - 10⁰⁰ Otwarcie konferencji
- 10⁰⁰ – 10⁵⁵ **Dieta spersonalizowana jako klucz do skutecznej dietoprofilaktyki.**
dr Marta Dąbrowska-Bender, Zakład Dietetyki Klinicznej
Warszawski Uniwersytet Medyczny
- 11⁰⁰ - 11⁵⁵ **Żywność funkcjonalna w profilaktyce nadwagi i otyłości.**
Produkty light - szansa na schudnięcie czy pułapka?
dr hab. Anna Harton, Zakład Dietetyki SGGW
- 11⁵⁵- 12²⁰ Przerwa
- 12²⁰- 13¹⁵ **Nadwaga i otyłość jako efekt niewłaściwego stylu życia.**

ul. Majdańska 30/36, 04-110 Warszawa
sekretariat tel./fax 22 810 04 89

www.zsgh.edu.pl info@zsgh.edu.pl
administracja tel. 22 810 88 67





ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNO-HOTELARSKICH

Technikum Gastronomiczno-Hotelarskie nr 2

im. prof. Stanisława Bergera
Branżowa Szkoła I stopnia nr 20
im. prof. Stanisława Bergera

dr n. med. Iwona Boniecka, Zakład Dietetyki Klinicznej
Warszawski Uniwersytet Medyczny



ul. Majdańska 30/36, 04-110 Warszawa
sekretariat tel./fax 22 810 04 89

www.zsgh.edu.pl info@zsgh.edu.pl
administracja tel. 22 810 88 67



pok. naucz. tel. 22 810 88 87

kier. szkol. prakt. 22 870 36 32